

# TABLES DE PLONGEE

Afin de prévenir les accidents de décompression, les règles à respecter sont entre autres :

- Une vitesse de remontée de 15 m/min maximum,
- Appliquer les paliers (temps/profondeur) indiqués par les tables de plongée.

Afin de permettre aux plongeurs d'appliquer ces règles, différents moyens ont été mis en place :

## Plongées aux tables :

Elles nécessitent de disposer : d'une montre étanche → Temps de plongée  
d'un profondimètre → Profondeur de plongée  
de tables de plongées immergeables → Calcul des paliers.

Temps de plongée : le temps compris entre le début de la descente (canard) et le début de la remontée.

Profondeur de plongée : profondeur maximum atteinte pendant la plongée

Il faut y ajouter des règles de comportement au sein de la palanquée. Dans une palanquée, le chef de palanquée représente la référence de temps et de profondeur, c'est pourquoi :

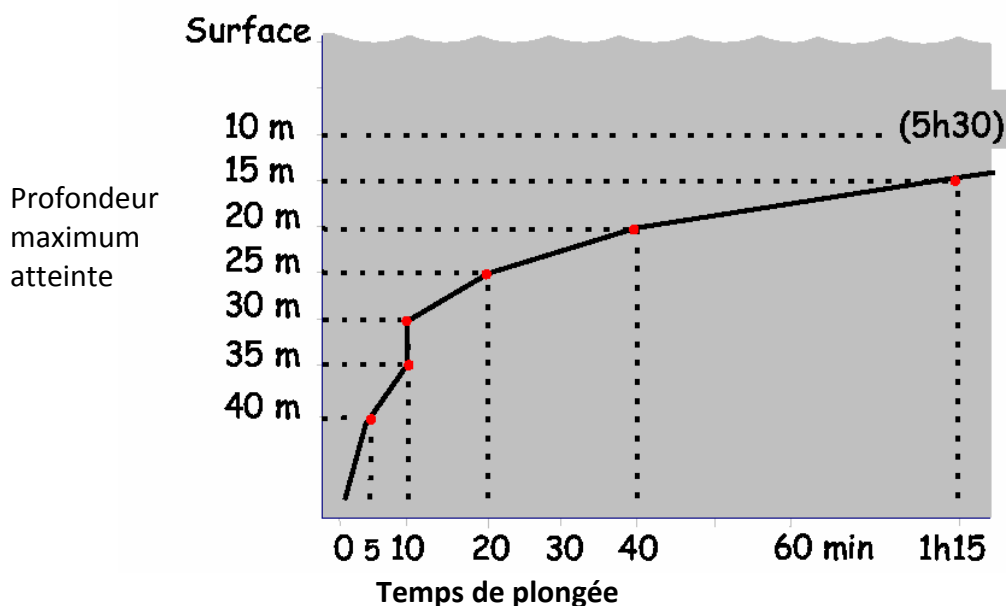
A la descente et pendant la plongée : jamais en-dessous de lui → Profondeur maxi de la plongée.

A la remontée : on remonte en même temps que lui → Temps maxi de la plongée

à la même vitesse que lui → Vitesse maxi de remontée

on s'arrête en même temps que lui → respect des paliers de décompression.

## La plus simple, La courbe de sécurité :



Cette courbe définit le rapport (temps/profondeur) qui permet de plonger sans palier mais avec la limite d'une seule plongée par 24 heures.

## Les tables de plongée :

Les tables de plongée permettent de plonger plusieurs fois par jour avec des intervalles de temps variables entre chaque plongée.

On ne calcule pas ses paliers à l'estime, seul le palier à 3 mètres peut être allongé sans risque.

Les paliers doivent être calculés en respectant des règles précises avec la table de référence pour la France qui est la table MN90.

## **Plongées à l'ordinateur :**

Elles nécessitent de disposer d'un ordinateur de plongée.

**L'ordinateur impose une règle simple : il ne vaut que pour celui qui le porte.**

La fonction de l'ordinateur est de calculer en temps réel les paramètres de décompression de façon précise afin d'augmenter la sécurité. Les nouveaux modèles de calcul tiennent compte de :

- 8 tissus et plus,
- du comportement du plongeur
- des conditions environnantes (température de l'eau)
- du travail accompli par le plongeur (dans le cas de la gestion d'air intégrée)
- des intervalles de surface et des données de décompression en cas de plongées successives.

Certains ordinateurs permettent également de plonger avec des mélanges gazeux différents de l'air.

L'ordinateur présente toutes les informations nécessaires à une plongée :

- temps de plongée,
- profondeur instantanée,
- profondeur maxi,
- palier à prévoir ou limitation de la durée pour une plongée sans palier,
- vitesse de remontée ...

Des signaux de danger sont donnés optiquement et acoustiquement en cas de non-respect de la vitesse de remonté et/ou des paliers.

Fonctions annexes :

Mémorisation d'un carnet de plongées (nombre variable suivant les modèles d'ordinateur).

Planification de plongée dans la courbe de sécurité ou avec paliers de décompression en choisissant l'intervalle de surface.

-----