

# F.F.E.S.S.M.

## NIVEAU 1

### Compétence n° 6 : CONNAISSANCES THEORIQUES ELEMENTAIRES

- Flottabilité.
  - L'essoufflement.
  - Principe des barotraumatismes et prévention.
  - Le froid, les dangers du milieu.
  - Le principe de l'accident de décompression, symptômes courants et prévention ;  
présentation de la table et de l'ordinateur de plongée.
  - La courbe de sécurité de la table MN90.
  - Connaissances sur la réglementation.
  - Documents à présenter pour pouvoir plonger dans un centre.
  - Organisation de plongées, respect de l'environnement comportement
-